Smoothie soyeux

14/01/2020 à 15h21

Par Laurence Benedetti

Temps de préparation : 5 min

Pour 1 personne(s)

Ingrédients :

- un yaourt nature
- une orange
- une demi-banane
- un kiwi
- une cuillère à soupe de miel

Préparation :

- Mixer un yaourt nature avec une orange épluchée, une demi-banane, un kiwi et la cuillère de miel.