



## Truite à la capucine

23/05/2018 à 12h59

Par [Laurence Benedetti](#)

Temps de préparation : 5 min

Pour 4 personne(s)

### Ingrédients :

- 20 capucines
- 1 cuillère à café d'aneth haché
- 1 cuillère à soupe de moutarde douce
- 4 tranches de truite fumée
- 4 tranches de pain aux céréales

### Préparation :

- Mélangez l'aneth avec la moutarde puis écrasez 10 capucines à la fourchette;
- Tartinez le pain aux céréales préalablement toasté avec cette préparation;
- Disposez la truite fumée dessus, et juste avant de servir, posez quelques pétales de capucine en décoration.