



## Papillotes cosy

03/09/2013 à 12h10

Par [Laurence Benedetti](#)

Temps de préparation : 5 min

Temps de cuisson : 15 min

Pour 1 personne(s)

### Ingrédients :

- ½ banane
- 1 poire
- 3 carrés de chocolat noir
- Un peu de noix de coco en poudre

### Préparation :

- Préchauffez le four à 180°C (th. 6). Coupez la demi-banane en rondelles et la poire en petits morceaux. Placez le chocolat et les fruits dans du papier sulfurisé. Saupoudrez de noix de coco;
- Enfourez et laissez cuire 10 à 15 minutes.