



Papillote de banane et cacao

19/11/2019 à 11h18

Par [Philippe Rousseau](#)

Pour 2 personne(s)

Ingrédients :

- 2 Bananes
- 5g de sucre édulcorant
- 10g de cacao
- 15g d'amandes effilées
- 60g de fromage blanc à 0%
- 2 feuilles de papier aluminium

Préparation :

- Mélangez le fromage blanc, le sucre et le cacao ensemble puis réservez au frigo ;
- Epluchez les bananes et coupez-les en deux dans le sens de la longueur ;
- Prenez une feuille de papier aluminium, déposez en son centre une moitié de banane puis ajoutez le mélange fromage blanc/cacao, recouvrez avec l'autre moitié de la banane ;
- Mettez un peu d'amande, refermez la papillote puis mettez au four pendant 10minutes ;
- Servez chaud.