



Soupe de mâche aux croutons

04/04/2017 à 11h08

Par [Laurence Benedetti](#)

Temps de préparation : 10 min

Temps de cuisson : 45 min

Pour 4 personne(s)

Ingrédients :

- 150 g de mâche
- 1 oignon
- 2 pommes de terre
- Crème fraîche
- margarine
- 2 tranches de pain de campagne
- sel, poivre

Préparation :

- Épluchez et émincez l'oignon, faites-le suer 5 minutes dans la margarine avec la mâche lavée et essorée au préalable ;
- Lavez, épluchez et coupez les pommes de terre en dés ;
- Ajoutez à la mâche et aux oignons et couvrez d'1,5 l d'eau bouillante ;
- Faites cuire à feu doux pendant 45 min ;
- Mixez le tout, ajoutez une cuillère de crème fraîche au dernier moment et servez avec des croûtons de pain légèrement grillés...