



## Soupe aux choux et poireaux

30/10/2019 à 15h16

Par [Laurence Benedetti](#)

Temps de préparation : 20 min

Temps de cuisson : 45 min

Pour 2 personne(s)

### Ingrédients :

- 1/2 chou blanc
- 6 tomates
- 1 navet
- 1 branche de céleri
- 2 carottes
- 3 oignons
- 3 poireaux
- 3 gousses d'ail
- 1 bouquet garni
- 1 courge
- sel, poivre

### Préparation :

- Taillez tous les légumes en petits morceaux ;
- Mettez-les dans une mijoteuse, versez de l'eau pour recouvrir les légumes, ajoutez les épices et faites cuire la soupe pendant 45 minutes ;
- Versez dans des bols ou assiettes creuses.

### L'astuce du chef :

Peut se manger chaud ou froid !