



Porridge de l'écureuil

11/03/2020 à 14h49

Par [Laurence Benedetti](#)

Temps de préparation : 20 min

Temps de cuisson : 10 min

Pour 2 personne(s)

Ingrédients :

- 120g de flocon d'avoine
- 180ml de lait
- 10 cerneaux de noix
- 8 noisettes
- 3 cuillères à café de sirop d'érable

Préparation :

- Dans une petite casserole, mélangez les flocons d'avoine et le lait ;
- Faites cuire à feu doux pendant 8 minutes ;
- Retirez du feu et couvrez pour que les flocons gonflent ;
- Hachez grossièrement la moitié des noisettes et des noix ;
- Ajoutez les noix et les noisettes hachées au porridge et mélangez ;
- Répartissez le porridge dans des petits bols et parsemez de noisettes et de noix puis versez le sirop d'érable avant de servir.