



Salade de fruits d'été

02/07/2019 à 14h40

Par [Georgiana Viou](#)

Temps de préparation : 10 min

Pour 4 personne(s)

Ingrédients :

- 1 melon
- 200 g de fraises
- 1 grenade
- 4 abricots
- 1 barquette de framboises
- 1 douzaine de cerises
- 1 cuillère à soupe de raisins secs
- Quelques brins de fenouil sauvage (récupérés sur des têtes de fenouil par exemple)
- 1 citron jaune
- 1 citron vert
- Sirop d'agave

Préparation :

- Choisissez des fruits frais ou réhydratés. Découpez-les comme vous le souhaitez, en ayant pris soin de les nettoyer bien sûr.
- Par exemple : les melons en billes, les abricots en huit (dans le sens de la longueur), les fraises en 2 ou en 4 selon leur grosseur, les cerises en deux...
- Mettez le tout dans un saladier et ajoutez le jus de grenade, le jus de citron et une à deux cuillères à soupe de sirop d'agave. Ajoutez le zeste de citron vert et mélangez bien.

L'astuce du chef :

Au moment de servir, ajoutez quelques brins de fenouil sauvage et les raisins égouttés.