



La tapenade

30/07/2019 à 11h54

Par [Stéphane Grillon](#)

Temps de préparation : 5 min

Pour 1 personne(s)

Ingrédients :

- 250 g d'olives
- 10 gousses d'ail dégermés
- 50 g de câpres
- 50 g d'huile d'olive
- 50 g d'anchois

Préparation :

- Mixez l'ail, l'anchois, les câpres et l'huile d'olive pour faire une soupe, ajoutez les olives que vous mixez plus vigoureusement;
- Conservez au frais dans une verrine.

L'astuce du chef :

Cette préparation permet de parfumer vos plats les plus simples. Vous pouvez la garder très longtemps au réfrigérateur ou dans un endroit sombre.