



Velouté de courgettes au curry

10/10/2011 à 14h10

Par [Laurence Benedetti](#)

Temps de préparation : 5 min

Temps de cuisson : 15 min

Pour 4 personne(s)

Ingrédients :

- 1 kg de courgettes
- un demi-litre d'eau
- 1 cube de bouillon de volaille dégraissé
- 2 cuillères à café de curry en poudre
- un filet de jus de citron

Préparation :

- Faites bouillir l'eau avec le cube de bouillon;
- Lavez, puis coupez les courgettes en petits dés;
- Mettez-les à cuire avec l'eau et le curry durant 15 minutes;
- Passez le tout au mixer puis ajoutez le jus de citron.