

Soupe toute verte

04/06/2013 à 12h05

Par [Laurence Benedetti](#)



©Phovoir

Temps de préparation : 5 min

Temps de cuisson : 20 min

Pour 4 personne(s)

Ingrédients :

- 2 grosses courgettes
- 1 bulbe de fenouil bien rond
- 2 poireaux moyens
- 1 demi-litre d'eau
- 1 cube de bouillon de volaille dégraissé
- poivre

Préparation :

- Faites bouillir l'eau avec le cube de bouillon;
- Lavez, puis coupez les courgettes, le fenouil et le poireau en petits morceaux;
- Mettez-les à cuire avec l'eau, durant 15 minutes;
- Passez le tout au mixer et ajoutez du poivre si besoin.