



## Soupe fraîche de fraises au thé à la menthe

25/07/2018 à 13h24

Par [Laurence Benedetti](#)

Temps de préparation : 5 min

Temps de cuisson : 10 min

Pour 4 personne(s)

### Ingrédients :

- 250 g de fraises
- 1 sachet de thé à la menthe
- 1 demi-citron
- 1 cuillère à soupe de miel
- 400 ml d'eau
- Feuilles de menthe

### Préparation :

- Faites bouillir l'eau avec le miel, puis ajoutez le sachet de thé;
- Laissez chauffer à feu doux durant 5 minutes, puis retirez le sachet;
- Equeutez, lavez, puis coupez les fraises;
- Râpez le zeste d'un demi-citron sur les fraises, puis arrosez avec l'infusion;
- Laissez refroidir au frais;
- Décorez avec quelques feuilles de menthe avant de servir.