



Douceur glacée à la framboise

26/09/2018 à 12h31

Par [Laurence Benedetti](#)

Temps de préparation : 2 min

Pour 4 personne(s)

Ingrédients :

- 400 g de framboises surgelées
- 1 cuillère à café d'édulcorant
- 1 yaourt nature non allégé

Préparation :

- Conservez quelques framboises pour décorer votre dessert;
- Mélangez les framboises sortant du congélateur, l'édulcorant et le yaourt nature dans un *blender*. Mixez durant 1 à 2 minutes, puis répartissez dans vos coupes. Décorez avec les framboises.