



## Poire-banane au chocolat

04/12/2018 à 13h48

Par [Laurence Benedetti](#)

Temps de préparation : 4 min

Temps de cuisson : 5 min

Pour 1 personne(s)

### Ingrédients :

- 1 belle poire
- 1/2 banane mûre
- 3 carrés de chocolat noir
- 1 sachet de sucre vanillé
- 1 cuillère à café de noix de coco

### Préparation :

- Epluchez la poire et coupez-la en lamelles assez épaisses. Enlevez la peau de la demi-banane et coupez-la en rondelles;
- Disposez les morceaux de poire et de banane dans un ramequin. Saupoudrez avec le sucre vanillé;
- Mettez par-dessus les carrés de chocolat noir et recouvrez avec un papier transparent que vous percez de quelques trous;
- Laissez cuire 5 mn à puissance maximale puis laissez reposer 1 mn. Saupoudrez de noix de coco avant de déguster.