Lassi de framboises

12/02/2019 à 11h23

Par Paul Blouet

Temps de préparation : 15 min

Pour 4 personne(s)

Ingrédients :

- 500g de framboises
- 4 yaourts nature
- 4 glaçons
- 2 cuillères à soupe de miel d’acacia

Préparation :

- Mélangez les framboises avec les yaourts jusqu’à ce que le mélange devienne mousseux ;
- Ajoutez les glaçons ;
- Mixez le tout et ajoutez le miel ;
- Dégustez la préparation dans un verre.

L'astuce du chef :

Un lassi peut être nature, salé ou sucré (menthe, banane, mangue), la base étant toujours le yaourt et des glaçons.