



Salade grecque

22/09/2020 à 16h42

Par [Laurence Benedetti](#)

Temps de préparation : 25 min

Pour 6 personne(s)

Ingrédients :

- 1 salade verte
- 8 olives noires
- 100g de feta
- 8 tomates cerises
- 8 radis
- 1 poivron (vert, jaune ou rouge)
- 1 oignon rouge
- 1 gousse d'ail
- 100ml d'huile d'olive
- 1 citron (2 cuillères à soupe de son jus)
- origan (1 cuillère à café)
- sel, poivre

Préparation :

- Lavez et séchez la salade verte, le poivron, les tomates et les radis ;
- Empilez les feuilles de salade, roulez-les et coupez-les en morceaux. Coupez la feta en petit dés ainsi que les radis. Coupez les oignons en rondelles, le poivron en tranches et les tomates-cerises en deux ;
- Epluchez la gousse d'ail, coupez-les en deux et écrasez-la. Frottez-la contre l'intérieur d'un saladier puis jetez-la ;
- Mettez l'ensemble des légumes, la feta, les olives et l'origan dans un saladier. Ajoutez le jus de citron le sel et le poivre et mélanger ;
- Versez l'huile d'olive et mélangez à nouveau. Servez immédiatement !

[perdre des hanches en 1 semaine](#)

[comment maigrir des bras et du ventre](#)

[comment perdre des cuisses en 1 semaine](#)