



## Salade de fenouil cru fraîcheur

18/08/2015 à 13h14

Par [Laurence Benedetti](#)

Pour 1 personne(s)

### Ingrédients :

- 1 gros fenouil
- 1 gousse d'ail
- persil
- jus d'un citron
- 1 cuillère à soupe d'huile d'olive
- 1 cuillère à soupe d'huile de colza
- poivre et sel

### Préparation :

- Nettoyez le fenouil, retirez les parties abimées afin qu'il soit bien blanc ;
- Coupez de fines lamelles ;
- Epluchez et coupez la gousse d'ail ;
- Assaisonnez avec les huiles, le jus de citron ;
- Salez, poivrez, parsemez de persil ciselé et servez. C'est prêt !