



## Guacamole de brocoli

18/12/2018 à 13h49

Par [Laurence Benedetti](#)

Temps de préparation : 10 min

Temps de cuisson : 15 min

Pour 6 personne(s)

### Ingrédients :

- 1 beau brocoli
- 1 tomate
- 1 petite gousse d'ail
- 1 petit oignon
- ½ citron
- ½ bouquet de coriandre
- 3 c à soupe d'huile d'olive
- une pointe de piment en poudre
- sel, poivre

### Préparation :

- Détaillez le brocoli et faites le cuire 15 min dans une casserole d'eau salée;
- Égouttez et laissez refroidir;
- Pressez le jus du citron;
- Épluchez l'oignon et l'ail et coupez-les en morceaux;
- Coupez la tomate en 4 et ôtez le pédoncule;
- Lavez et séchez la coriandre;
- Passez tous les ingrédients dans le bol d'un mixeur.