



## Salade de fruits hivernale

04/12/2019 à 14h51

Par [Laurence Benedetti](#)

Temps de préparation : 20 min

Pour 6 personne(s)

### Ingrédients :

- 1/2 ananas
- 6 litchis
- 2 pommes
- 2 kiwis
- 2 bananes
- 2 oranges
- Le jus d'un citron

### Préparation :

- Epluchez les pommes, retirez les trognons et coupez les pommes en morceaux et placez dans un saladier.
- Epluchez les kiwis, coupez-les en demi-rondelles et ajoutez au saladier.
- Epluchez les oranges, retirez toute la peau et coupez en morceaux. Ajoutez au saladier.
- Epluchez les bananes, coupez-les en rondelles et ajoutez-les au saladier.
- Epluchez l'ananas en ôtant bien les yeux. Coupez la chair en triangle et ajoutez au saladier.
- Epluchez les litchis, coupez-les en deux et ajoutez aux autres fruits.
- Pressez le jus du citron et arrosez les fruits avec, pour éviter qu'ils noircissent.
- Placez la salade de fruits, au frais pour au minimum 1h, pour que la salade de fruits rendent du jus. Dégustez bien frais.