



Porridge au chocolat et à la banane

12/11/2019 à 11h12

Par [Laurence Benedetti](#)

Temps de préparation : 5 min

Temps de cuisson : 7 min

Pour 1 personne(s)

Ingrédients :

- 1 banane (bien mûre de préférence)
- 40 g de flocons d'avoine
- 25 cl de lait (de vache ou végétal)
- 1 cuillère à soupe de cacao non sucré
- 1 carré de chocolat noir pour la décoration
- Un peu de vanille en poudre ou de cannelle

Préparation :

- Écrasez les 3/4 de la banane à la fourchette;
- Dans une casserole, versez les flocons d'avoine, le lait, la banane écrasée, la vanille et le cacao;
- Faites cuire à feu doux pendant 5 à 7 minutes en remuant de temps en temps;
- Versez dans un bol, laissez refroidir quelques minutes, parsemez de copeaux de chocolat et de quelques rondelles de banane restante et dégustez.